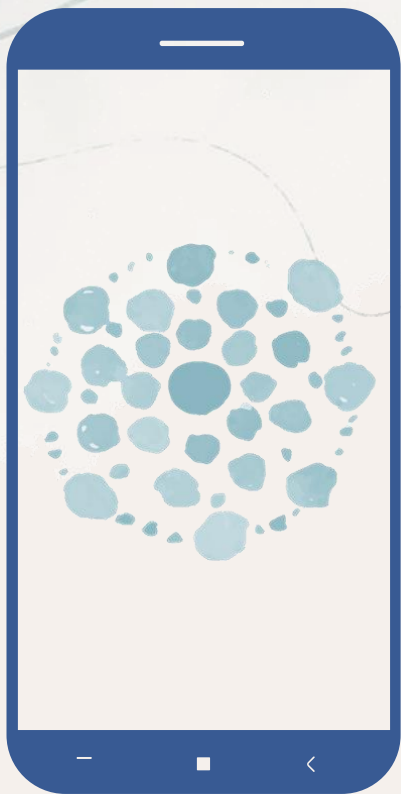




ВИЧ-инфекция.
Принятие диагноза,
жизнь с ВИЧ.
Раскрытие диагноза
близким и родственникам.

КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со
СПИДом и инфекционными заболеваниями»





ВИЧ-инфекция

Хроническое инфекционное заболевание, вызываемое Вирусом Иммунодефицита Человека, характеризующееся прогрессирующим поражением иммунной системы.

Пути передачи ВИЧ-инфекции



Половой

При незащищенном половом контакте (через сперму, предэякулят, вагинальные выделения).



Через кровь

При использовании нестерильных игл, шприцев и другого инъекционного оборудования или материала.



От матери к ребенку

Во время беременности, в родах или при грудном вскармливании.



Психологическая адаптация к диагнозу ВИЧ-инфекция

это сложный процесс осознания ценности своей жизни и здоровья, изучение и понимание своей болезни и способов борьбы с ней, готовность начать и не прекращать лечебный процесс с ежедневным приемом лекарственных препаратов, сопротивляться регрессу и принимать ограничения.

Принятие диагноза

Отрицание

человек отказывается
принимать то, что с ним
случилось

01

Гнев

на этом этапе проявляется
агрессия ко всему
окружающему миру

02

Торг

появляются мысли о том,
чтобы придумать для себя
альтернативные способы
«чудесного исцеления»

03

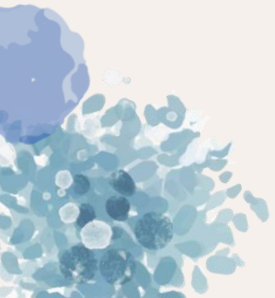
Депрессия

на этом этапе человек может
круглые сутки находиться в
депрессивном состоянии

04

Принятие

Раскрытие диагноза близким и родственникам



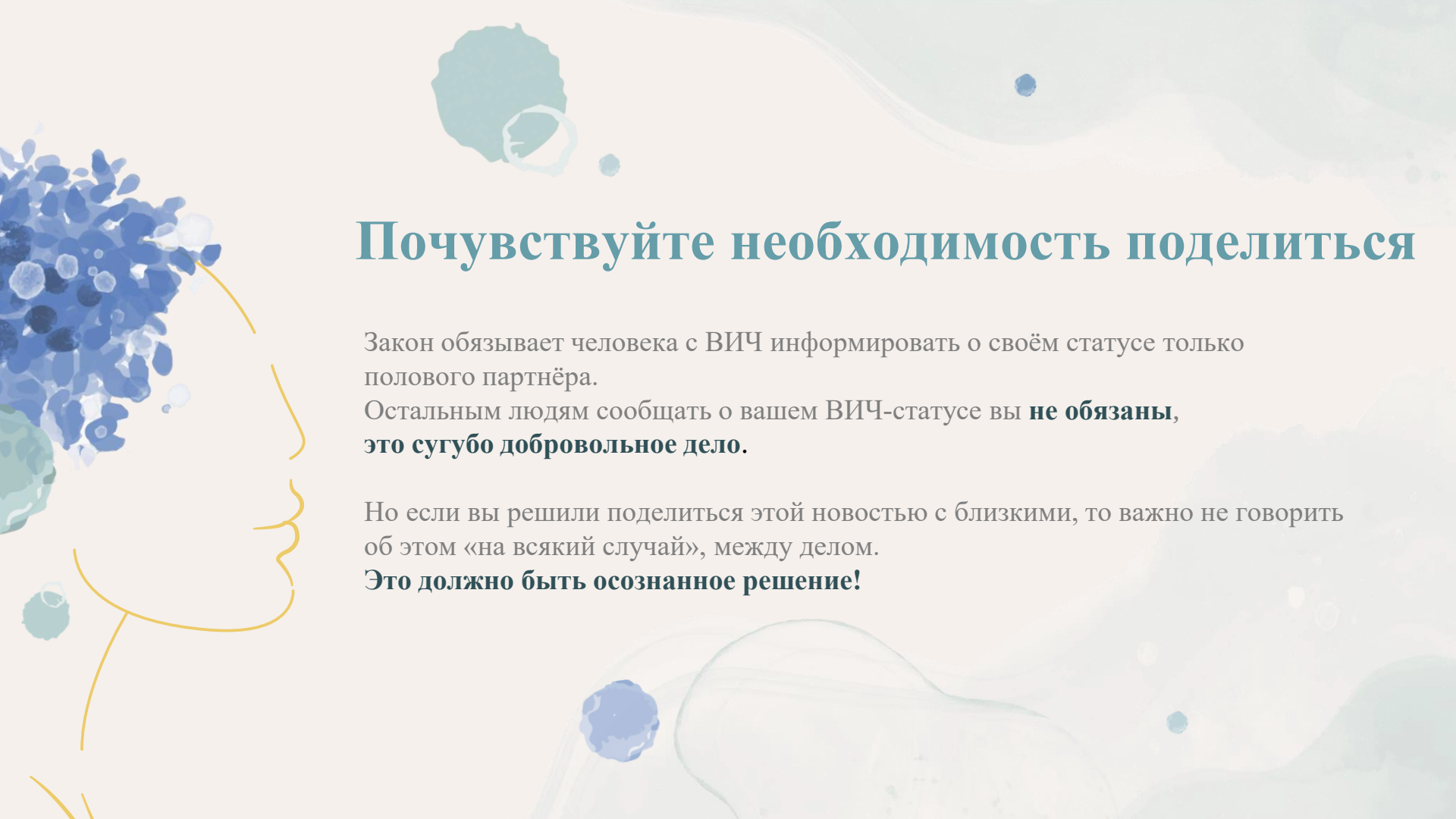


Примите свой диагноз

Большинство людей, получивших тяжёлое известие, не готовы сразу принять его.

Стоит учесть, что у ваших родных тоже есть право на потрясение. Возможно, вам придётся справляться не только со своими, но и с их эмоциями.

Принятие новой реальности — вот психологический фундамент для разговора с близким человеком.



Почувствуйте необходимость поделиться

Закон обязывает человека с ВИЧ информировать о своём статусе только полового партнёра.

Остальным людям сообщать о вашем ВИЧ-статусе вы **не обязаны**, это сугубо добровольное дело.

Но если вы решили поделиться этой новостью с близкими, то важно не говорить об этом «на всякий случай», между делом.

Это должно быть осознанное решение!



Готовьте близкого, готовьтесь сами

Владение информацией — ваш путь к успеху в разговоре с близким.

Помните о том, что человек может владеть недостоверной информацией или вовсе ничего не знать о ВИЧ.

Ваша задача — развеять заблуждения, если таковые имеются.

Будьте готовы, что вас спросят, при каких обстоятельствах вы заразились. Лучше продумать и сформулировать ответ заранее.

Куда можно обратиться за психологической помощью:

- В Центр по борьбе со СПИДом и его филиалы:
г. Барнаул: 8 (3852) 33-45-41;
г. Бийск: 8 (3854) 44-78-72;
г. Заринск: 8 (963) 533-61-99;
г. Рубцовск: 8 (385-57) 5-86-92;
г. Славгород: 8 (385-68) 5-39-95.
- В медицинскую организацию по месту жительства, при наличии соответствующего специалиста;
- Многоканальный телефон доверия 8-800-2000-122;
- Кризисная линия для женщин 8-800-201-4717;
- Краевой кризисный центр для мужчин 8 (3852) 55-12-88;
- Круглосуточный телефон доверия Алтайской краевой клинической психиатрической больницы 8 (3852) 66-86-88.

Больше информации вы можете
найти:

